



BIO

Dr. Elvis Popaj është pedagog i brendshëm pranë Departamentit të Shkencave të Sjelljes dhe Shëndetit, pranë Universitetit Barleti. Ai ka mbrojtur doktoraturën në psikologji me temë “Dinamikat e trajektores së zisë te prindërit që kanë humbur fëmijë” Duke filluar që prej vitit 2010 e këtej, Z.Popaj ka përvojë të trefishtë profesionale: 1. si punonjës dhe më pas drejtues shërbimesh rezidenciale, 2. si psikoterapist në praktikën e tij private dhe 3. si mësimpldhënies në Universitete të ndryshme në vend në lëndë kryesisht të profilit klinik. Ai ka një interes specifik në psikologjinë klinike dhe në psikoterapi.

Eshtë i çertifikuar si Terapist i Avancuar i skemës nga Shoqata Ndërkombëtare e Terapisë së Skemës (ISST <https://schematherapysociety.org/>). dhe i trajnuar si terapist Konjitiv-Sjellorë (CBT).

Përgjatë viteve ai ka bërë gjithashtu trajnime bazë në drejtime të ndryshme terapeutike si Terapia e Pranimit dhe Angazhimit (ACT), terapia dialektike sjellore (DBT), Terapia e Sistemeve të Brendshme Familjare (IFS).

Disa nga fushat e tij të interesit klinik dhe të kërkimit shkencor përfshijnë skemat e hershme të keqpërshtatura, çrregullimet e ankthit, proceset e zisë, traumat dhe ndikimi i tyre, çrregullimet në të ngrënë, çështjet karakteriologjike dhe të personalitetit, ndryshimet dhe rritja personale.

ELVIS POPAJ DOKTOR I SHKENCAVE

VËSHTRIM I PËRGJITHSHËM I KARRIERËS

Dr. Elvis Popaj është pedagog pranë Departamentit të Shkencave të Sjelljes dhe Shëndetit.

FUSHA E EKSPERTIZËS KËRKIMORE

- Skemat e hershme
- Ankthi
- Proçeset e zisë
- Trauma

EMAIL

elvis.popaj@gmail.com