

UNIVERSITETI BARLETI
FAKULTETI I SHKENCAVE SOCIALE, TURIZMIT DHE SPORTIT
DEPARTAMENTI I SHKENCAVE TË SJELLJES DHE SHËNDETIT

1. Aktiviteti Kërkimor i Departamentit

Departamenti i Shkencave të Sjelljes dhe Shëndetit i Fakultetit të Shkencave Sociale, Turizmit dhe Sportit, Universiteti Barleti, zhvillon një aktivitet kërkimor të larmishëm, të orientuar drejt fushave prioritare të psikologjisë klinike dhe sociale, shëndetit publik, edukimit mjedisor, mirëqenies mendore dhe sjelljes njerëzore. Stafi akademik i departamentit ka realizuar dhe prezantuar punime shkencore në konferenca kombëtare dhe ndërkombëtare, duke përfshirë fusha si: shëndeti mendor i adoleshentëve dhe i të rinjve, parandalimi i përdorimit të substancave narkotike, inteligjenca emocionale, dhuna ndaj grave, bullizmi, çrregullimet e sjelljes tek fëmijët, qëndrueshmëria mjedisore si determinant social i shëndetit, si dhe adaptimi ndërkulturor dhe familjar. Rezultatet kërkimore janë botuar në revista shkencore ndërkombëtare të indeksuara (përfshirë SCOPUS), në volume konferencash me ISBN ndërkombëtar, si dhe në botime pranë shtëpive botuese prestigjioze si Palgrave Macmillan dhe Springer. Departamenti është i angazhuar gjithashtu në projekte kërkimore të financuara ndërkombëtarisht – si projektet Erasmus+ WB-EDU4Migration dhe PEARL-Lab – duke forcuar bashkëpunimin me universitete partnere nga Kosova, Danimarka, Austria, Italia dhe Spanja, me synim avancimin e njohurive në psikologjinë e aplikuar, punën sociale dhe shëndetin publik.

2. Publikimet Shkencore (2021–2026)

Dr. Jorida Rustemi Stachos

- Haxhiu, J., & Rustemi, J. (2026). Attitudes towards drug use among teens in the city of Tirana. Barleti Scientific Forum XXI, Universiteti Barleti, Tiranë.
- Rustemi, J., Pogaci, I., & Banka, V. (2026). Artificial intelligence in children's learning: Supportive tool or developmental risk? Proceedings of the 21st International & Interdisciplinary Conference. University of Gjakova, Kosovo.
- Rustemi, J. (2026). Emotional engagement and online hate speech in reality television audiences: Psychological reflections from Big Brother VIP Albania. Proceedings of the International Interdisciplinary Conference: Sciences and Innovation for Sustainable Development. University of Gjirokastër.
- Rustemi, J. (2026). Psychologists' perceptions of telepractice in psychological assessment. Proceedings of ASPA-26. University of Shkodër.
- Rustemi, J., et al. (in preparation). Cross-cultural adaptation and validation of the Albanian Big Five Inventory-2 (BFI-2).

Dr. Lejda Abazi

- Abazi, L. (2026). Environmental Sustainability as a New Awareness of the Social Determinants of Health. 10th UNICART International Conference, Malta, 5–6 December 2026. ISBN 978-2-931089-54-5.

- Abazi, L. (2026). Promoting Children's Health Education: Evidence from the 'Schools for Health' Project. 5th International Conference on Education, Global Integration and Sport and 20th FIEPS European Congress, Elbasan, 1–2 May 2026.
- Abazi, L. (2026). Emotional Intelligence: A Theoretical and Practical Analysis of Assessment Instruments. XXI Barleti Scientific Forum, Tirana, 11–12 May 2026.
- Abazi, L. (2026). Implementation of Mental Health and Psychosocial Support (MHPSS): A Theoretical Perspective from Europe to Albania. ISCSS 2026, Tirana, 13–14 May 2026.
- Abazi, L. (2026). Aggression and Manipulation in Malignant Narcissism: Clinical and Practical Insights. 21st International & Interdisciplinary Conference, Gjakova, Kosovo, 22–23 May 2026.
- Abazi, L. (2024). Supporting Environmental Sustainability to Live Better. In: *Greening Our Cities: Sustainable Urbanism for a Greener Future*. Cham: Springer. ISBN 978-3-031-49494-9. DOI: 10.1007/978-3-031-49495-6.
- Abazi, L. (2022). The School that Promotes Good Health for Pupils: Between Advantages and Challenges. *Proceedings of the International Scientific Conference 'Science for Youth'*. Universiteti Barleti. ISBN 978-9928-4675-4-6.
- Abazi, L. (2022). Dimensioni psikologjik në aktivitetin infermieror: drejt një mjekësie 'miqësore'. Konferenca e I-rë Ndërkombëtare, Universiteti i Elbasanit.
- Abazi, L. (2020). The Importance of Environmental Education in the Education System. 9th International Conference on Business, Technology and Innovation, UBT. ISBN 978-9951-437-96-7. DOI: 10.33107/ubt-ic.2020.141.
- Abazi, L. (2020). Të miturit devijant. Në: Sfidat e Arsimit të Lartë dhe Kërkimit të Aplikuar në Shqipëri. Universiteti Barleti. ISBN 978-9928-4675-0-8.

Dr. Dorina Xhani

- Xhani, D., Kulluri, E., Malësia, M. (2024). Technology Use and Its Effects on the Development of Communication Skills Among Children in Albania. *Journal of Social Studies Education Research*, Vol.15, No.5, pp.148–168. SCOPUS. DOI: <https://jsser.org/index.php/jsser/issue/view/50/showToc>
- Xhani, D., Hoxhaj, B., Zykaj, A., Sinaj, E. (2023). The influence of emotional intelligence on pupil's achievement at school. *Journal of Educational and Social Research*, Vol.13, No.3, pp.294–302. SCOPUS. DOI: <https://doi.org/10.36941/jesr-2023-0078>
- Hoxhaj, B., Xhani, D., Kapo, S., Sinaj, E. (2023). The role of social media on self-image and self-esteem. *Journal of Educational and Social Research*, Vol.13, No.4, pp.128–139. SCOPUS. DOI: <https://doi.org/10.36941/jesr-2023-0096>
- Xhani, D., et al. (2023). The implication of obsessive-compulsive disorder due to covid-19 pandemic situation. *Art and Culture in a Transformative World*, UET-Press, POLIS, No.22, ISSN: 2223-8174.
- Xhani, D., Hoxhaj, B. (2022). Impact of oppositional defiant disorder (ODD) in the daily life of children 4–6 years old. *Science & Technologies*, Vol.XII, No.6, ISSN:1314-4111.
- Hoxhaj, B., Xhani, D. (2022). Social Policy for the elderly in Switzerland compared to Albania. *Science & Technologies*, Vol.XII, No.6, ISSN 1314–4111.
- Xhani, D., Belshaku, S. (2021). Violent women and its assessment needs – Public Social Services in Albania. *Science & Technologies*, Vol.XI, No.6, ISSN:1314-4111.

- Xhani, D., Hoxhaj, B. (2021). Preventing bullying in school. *Science & Research*, Vol.V, No.1, ISSN: 2535-0765.
- Hoxhaj, B., Xhani, D. (2021). The need for social services at home for the elderly. *International Scientific Journal POLIS Nr.20*, UET-Press, ISSN: 2223-8174.
- Belshaku, S., Xhani, D. (2021). Challenges of employment for people with different abilities in Albania. *Science & Technologies*, Vol.XI, No.6, ISSN:1314-4111.

Dr. Jonida Haxhiu

- Haxhiu, J., & Rustemi, J. (2026). Attitudes towards drug use among teens in the city of Tirana. *Barleti Scientific Forum XXI*, Universiteti Barleti, Tiranë.
- Haxhiu, J. (2026). Qëndrimet ndaj bullizmit tek adoleshentët në Tiranë: një studim cilësor. *Kongresi i Shkencave Mjekësore*, Universiteti i Mjekësisë, Tiranë, 24–26 Prill 2026.
- Haxhiu, J. (2026). Sjelljet e shëndetit tek adoleshentët e qytetit të Tiranës. *ISCSS 2026*, Tiranë, 13–14 Maj 2026.
- Haxhiu, J. (2025). Përdorimi i alkoolit tek femrat 20-40 vjeç në qytetin e Tiranës. *Shopsiko*, Universiteti i Prishtinës, 10–11 Tetor 2025.
- Haxhiu, J. (2025). Bullizmi në shkollë. *Konferenca Ndërkombëtare 'Perspektiva gjinore dhe ndryshimi social'*, Universiteti i Tiranës, 6 Maj 2025.
- Haxhiu, J. (2024). Komunikimi prind-fëmijë, një sfidë prindërimi. *Konferenca Interdisiplinare Ndërkombëtare*, Universiteti i Prishtinës, Nëntor 2024.
- Haxhiu, J. (2024). Lidhja ndërmjet obezitetit dhe problemeve të shëndetit mendor. *Konferenca e 24-të Ndërkombëtare mbi Edukimin dhe Psikologjinë*, Universiteti i Tiranës, 20 Nëntor 2024.
- Haxhiu, J. (2024). Ngritja e strategjive ndërhyrëse të mësimdhënësve në parandalimin e përdorimit të substancave narkotike tek adoleshentët. *Universiteti 'Aleksandër Moisiu'*, Durrës, 24 Maj 2024.
- Haxhiu, J. (2024). Artikulli 'Përdorimi i drogës në adoleshencë'. *Buletini i Institutit të Shëndetit Publik*, Tetor 2024.
- Haxhiu, J. (2024). Artikulli 'Parandalimi i varësisë dhe abuzimit me droga'. *Buletini i Institutit të Shëndetit Publik*, Janar 2024.
- Haxhiu, J. (2023). Artikulli 'Prindërit dhe parandalimi i përdorimit të drogës'. *Revista Optime*, Qershor 2023.
- Haxhiu, J. (2023). Artikulli 'Përdorimi i lëndëve narkotike tek femrat'. *Buletini i Institutit të Shëndetit Publik*, Nëntor 2023.
- Haxhiu, J. (2021). Vlerësimi dhe menaxhimi i problemeve të shëndetit mendor gjatë pandemisë COVID-19. *Konferenca Ndërkombëtare e Shëndetit Publik*, Instituti i Shëndetit Publik, Tiranë, 23 Mars 2021.

Dr. Olta Murataj

- Murataj, O. (2022). Intercultural Marriages Based on Gender Roles: A Case Study on Albanian-Serbian Couples Living in Serbia. In: *The Palgrave Handbook of Global Social Problems*. Palgrave Macmillan, Cham. DOI: https://doi.org/10.1007/978-3-030-68127-2_109-1

Drnt. Ardiola Bodinaku

- Bodinaku, A. (2026). Exploring Burnout among Early-Career Therapists: Trauma Exposure and the Role of Clinical Supervision. Doctoral and Student Scientific Workshop, South-West University 'Neofit Rilski', Blagoevgrad, Bulgaria, 14 May 2026.
- Bodinaku, A. (2026). The Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation in Reducing Anxiety Symptoms Among University Students. XXI Barleti Scientific Forum, Tirana, 11–12 May 2026.
- Kodra, K. & Bodinaku, A. (2026). The role of social support in the level of perceived stress among first-year university students. XXI Barleti Scientific Forum, Tirana, 11–12 May 2026.
- Bodinaku, A. (2026). From Stress to Success: The Role of Psychological Counseling in Enhancing Student Wellbeing and Academic Performance. 5th International Conference on Education, Global Integration and Sport and 20th FIEPS European Congress, Elbasan, 1–2 May 2026.